

TRƯỜNG PTDTNT THPT ĐAM SAN

THỰC ĐƠN TUẦN 03

Từ ngày 21/09/2026 đến ngày 27/09/2026

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ nhật
Bữa sáng	- Bún thịt nướng	- Hủ tiếu xương	- Xôi	- Bún riêu	- Mì quảng	- Phở bò	- Bánh bao
Bữa Trưa	- Gỏi bò - Đậu khuôn + giá xào - Canh nấm với thịt xay. - Com trắng.	- Sườn non sốt cà chua - Mướp hương + nấm xào - Canh cải con với thịt xay - Com trắng.	- Thịt gà chiên sốt me. - Miến trộn xào - Canh rau má với thịt xay. - Com trắng.	- Trứng ốp la - Dưa leo xào - Canh rau dền với thịt xay. - Com trắng.	- Cá diêu hồng - Cải ngọt xào - Canh nấm với thịt xay. - Com trắng.	- Thịt heo xào sả ớt - Giá + Nấm xào - Canh mồng tơi với thịt xay. - Com trắng.	- Cốc lết chiên - Dưa leo - Canh rau ngót với thịt xay - Com trắng.
	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.
Bữa Chiều	- Thịt heo kho trứng cút - Đậu ve xào - Canh bí đỏ với thịt xay. - Com trắng.	- Thịt luộc + ram tôm đất - Cải ngọt xào - Canh bắp sú với thịt xay. - Com trắng.	- Thịt bò xào rau củ - Cải thảo xào - Canh bầu với thịt xay - Com trắng.	- Tôm sốt me - Bắp sú xào - Canh bí đao với thịt xay. - Com trắng.	- Sườn non kho thơm - Rau củ luộc - Canh bí đỏ với thịt xay. - Com trắng.	- Thịt luộc + chả lụa - Su su + cà rốt xào. - Canh cải thảo đả lạt với thịt xay. - Com trắng.	- Thịt gà kho sả ớt - Bắp xào. - Canh bí đao với thịt xay - Com trắng.
	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.

Người lên thực đơn

M

H Tha Mlô

TỔ TRƯỞNG

lan

Thái Thị Xuân Lan

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Bảo Ngọc