

TRƯỜNG PTDTNT THPT ĐAM SAN

THỰC ĐƠN TUẦN 04

Từ ngày 28/09/2026 đến ngày 04/10/2026

	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ nhật
Bữa sáng	- Bánh ướt	- Bánh canh	- Xôi	- Bún riêu	- Mì quảng	- Bún bò	- Bánh bao
Bữa Trưa	- Gỏi bò - Đậu khuôn + giá xào - Canh cải ngọt với thịt xay. - Cơm trắng.	- Sườn non sốt cà chua - Mướp hương xào - Canh cải con với thịt xay - Cơm trắng.	- Thịt gà chiên sốt me. - Miến trộn xào - Canh rau má với thịt xay. - Cơm trắng.	- Trứng ốp la - Dưa leo xào - Canh rau ngót + mướp hương với thịt xay. - Cơm trắng.	- Cá diêu hồng chiên - Cải ngọt xào - Canh chua với thịt xay. - Cơm trắng.	- Thịt heo xào sả ớt - Bún trộn - Canh mồng tơi với thịt xay. - Cơm trắng.	- Cốc lết chiên - Rau muống xào - Canh chua với thịt xay - Cơm trắng.
	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.	Trái cây.
Bữa Chiều	- Xíu mại - Bàu xào - Canh bí đỏ với thịt xay. - Cơm trắng.	- Thịt heo kho trứng cút - Cải ngọt xào - Canh bắp sú với thịt xay. - Cơm trắng.	- Cà ri cốc lết - Cải thảo xào - Canh bầu với thịt xay - Cơm trắng.	- Sườn non kho thơm - Bắp sú xào - Canh bí đao với thịt xay. - Cơm trắng.	- Thịt gà kho sả ớt - Rau củ luộc - Canh bí đỏ với thịt xay. - Cơm trắng.	- Thịt luộc + ram tôm đất - Su su + cà rốt xào. - Canh cải thảo dầm ớt với thịt xay. - Cơm trắng.	- Thịt bò xào rau củ - Đậu ve xào - Canh bí đao với thịt xay - Cơm trắng.
	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.	Món phụ.

Người lên thực đơn

(Đã ký)

H Tha Mlô

TỔ TRƯỞNG

(Đã ký)

Thái Thị Xuân Lan

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Bảo Ngọc